

JÍDELNÍČEK

29.9. - 3.10.2025

Pondělí 29.9.2025

Přesnídávka: bílý jogurt, čoko-müsli, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: pórková (1)

Hlavní chod: rybí filé na zelenině, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (4, 7, 9)

Svačina: chléb, perla, plátkový sýr, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Úterý 30.9.2025

Přesnídávka: podm. chléb, vaječná pomazánka s tvarohem, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj (1, 3, 7)

Polévka: hrachová s krutóny (1)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s vepřovým masem a cuketou, čaj (1, 3, 7)

Svačina: chlebičková večka, pažitková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Středa 1.10.2025

Přesnídávka: celozr. bageta, šlehaná lučina, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7, 11)

Polévka: hovězí se strouháním (1, 3, 9)

Hlavní chod: kuřecí přírodní plátek, jasmínová rýže, zeleninová obloha, čaj (1)

Svačina: rohlík, máslo, zelenina, ovoce, kakao, čaj (1, 7)

Čtvrtek 2.10.2025

Přesnídávka: chléb, vitamínová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (1, 9)

Hlavní chod: hovězí na žampionech, šťouchaný brambor s pažitkou, čaj (1)

Svačina: rustikal chléb se šunkou, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 3.10.2025

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, zelenina, ovoce, čaj (1, 7)

Polévka: mrkvová (1, 7)

Hlavní chod: zeleninové rizoto sypané sýrem, kompot, čaj (1)

Svačina: křehký plátek, cizrnová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Pavla Fialová, Kuchař/ka: Romana Valešová, změna jídelníčku vyhrazena.