

JÍDELNÍČEK

6.10. - 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Přesnídávka: toustový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, ovoce, kakao, čaj (1, 7)

Polévka: vločková (1, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso na pórku, vařený brambor, džus, čaj (1)

Svačina: rustikal kostka, ředkvičková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Úterý 7.10.2025

Přesnídávka: špaldový koláč s tvarohem a jablky, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: bramborová s vejcem (1, 3, 9)

Hlavní chod: vepřové maso v mrkvi, rozpek, čaj (1, 3, 7)

Svačina: podmáslový chléb, svačinová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)

Středa 8.10.2025

Přesnídávka: chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, dušená rýže, čaj

Svačina: sójový rohlík, šlehaný tvaroh, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 6, 7)

Čtvrtek 9.10.2025

Přesnídávka: vanilkový pudink, piškoty, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: fazolová (1)

Hlavní chod: bramborové noky, dušený špenát, vařené vejce, čaj (1, 3)

Svačina: chlebičková veka obložená (sýr, vejce, zelenina), zelenina, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Pátek 10.10.2025

Přesnídávka: chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: barevná pohanková (9)

Hlavní chod: hovězí rajská, těstoviny, čaj (1, 3)

Svačina: rohlík, brokolicová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Pavla Fialová, Kuchař/ka: Romana Valešová, změna jídelníčku vyhrazena.