

JÍDELNÍČEK

5.1. - 9.1.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj (1, 7)

Polévka: kmínová s vejcem (1, 3, 9)

Hlavní chod: zeleninové bulgureto, kompot, čaj, voda (1, 9)

Svačina: selský rohlík, plátkový sýr, zelenina, ovoce, čaj (1, 6, 7)

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka: podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: barevná pohanková (9)

Hlavní chod: zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou, zeleninová obloha, čaj, voda (1, 7)

Svačina: cereálie s mlékem, ovoce, čaj (1, 7)

Středa 7.1.2026

Přesnídávka: celozrnná bageta, vaječná pomazánka s mrkví, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7, 11)

Polévka: hovězí s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: milánské špagety sypané sýrem, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka: chlebičková večka, pomazánka z čerstvého sýra s kapií, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: pórková (1)

Hlavní chod: rybí prsty, šťouchané brambory, mrkvový salát, čaj, voda (1, 4, 7)

Svačina: chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka: domácí perník, ovoce, bílá káva, čaj (1, 3, 7)

Polévka: bramborová (1, 9)

Hlavní chod: fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, čaj, voda (1)

Svačina: rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, ovoce, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Pavla Fialová, Kuchař/ka: Romana Valešová, změna jídelníčku vyhrazena.