

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: toust. chléb, rybí pomazánka, zelenina ovoce, mléko, čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: selská (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vdolky s tvarohem, ovoce, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: rohlík, máslo, vařené vejce, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: podmáslový chléb, pohanková pomazánka se šunkou, zelenina ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: hovězí s bulgurem (1, 9)

Hlavní chod: kuřecí přírodní plátek, dušená baby zeleninka, vařený brambor, čaj, voda (1)

Svačina: křehký plátek, mozzarella, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: sójový rohlík, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina ovoce, mléko, čaj (1, 6, 7)

Polévka: česneková (1, 9)

Hlavní chod: hovězí pražská omáčka, dušená rýže, čaj (1, 3)

Svačina: chléb, medové máslo, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: bílý jogurt, müsli, zelenina, ovoce, čaj (1, 7)

Polévka: hrstková (1)

Hlavní chod: vepřová směs, těstoviny, čaj, voda (1, 3, 9)

Svačina: toust se sýrem, zelenina ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: celozrnná bageta, pomazánka s červenou čočkou, zelenina ovoce, bílá káva, čaj (1, 7, 11)

Polévka: zeleninová s krupicovými noky (1, 3, 9)

Hlavní chod: květákové placičky, bramborová kaše, kompot, čaj (1, 3, 7)

Svačina: chléb, kapiová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Pavla Fialová, Kuchař/ka: Romana Valešová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.