

JÍDELNÍČEK

16.2. - 20.2.2026

Pondělí 16.2.2026

Přesnídávka: toustový chléb, tvarohová rozhuda s pažitkou, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: droždová (1)

Hlavní chod: zeleninové rizoto s červenou čočkou, vanilkový krém v kornoutku, čaj, voda (7, 9)

Svačina: obložená houska (vařené vejce, zelenina), zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)

Úterý 17.2.2026

Přesnídávka: podmáslový chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: kuřecí s mušličkami (1, 3, 9)

Hlavní chod: rybí filé v sýrové peřince, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj, voda (4, 7)

Svačina: kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, čaj (7)

Středa 18.2.2026

Přesnídávka: sójový rohlík, vitamínová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 6, 7, 9)

Polévka: zeleninová s vaječnou jíškou (1, 3, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso po srbsku, těstoviny, čaj, voda (1, 3)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 19.2.2026

Přesnídávka: domácí makovec, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj (1, 3, 7)

Polévka: selská (1, 3, 9)

Hlavní chod: hovězí svíčková, kynutý knedlík, čaj, voda (1, 3, 7, 9)

Svačina: chlebičková večka, luštěninová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 20.2.2026

Přesnídávka: celozrnná bageta, tuňáková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: zeleninový vývar s masovými knedlíčky (1, 3, 9)

Hlavní chod: kuřecí řízek, vařený brambor, sterilovaná okurka, čaj, voda (1, 3)

Svačina: chléb, perla, džem, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Pavla Fialová, Kuchař/ka: Romana Valešová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.