

# JÍDELNÍČEK

1.6. - 5.6.2026



## *Pondělí* 1.6.2026

Přesnídávka: toustový chléb, žervé s pažitkou, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: gulášová (1)

Hlavní chod: opečené párky s kečupem, chléb, čaj, voda (1)

Svačina: bageta, vaječná pomazánka s tvarohem, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7)

## *Úterý* 2.6.2026

Přesnídávka: chlebičková veka, kedlubnová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: z vaječné jíšky (1, 3)

Hlavní chod: hovězí na žampionech, těstoviny, čaj, voda (1, 3)

Svačina: rustikal kostka, šlehaná lučina, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

## *Středa* 3.6.2026

Přesnídávka: celozrnné pečivo, rybičková pomazánka s vajíčkem, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 4, 7, 11)

Polévka: hrachová (1)

Hlavní chod: kuřecí ražniči, vařený brambor, zeleninový salát, čaj, voda

Svačina: chléb, džemové máslo, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

## *Čtvrtek* 4.6.2026

Přesnídávka: podmáslový chléb, celerová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 3, 7, 9)

Polévka: hovězí s jáhlami (9)

Hlavní chod: játra na cibulce, dušená rýže, čaj, voda

Svačina: jogurtové smoothie, křehký plátek, ovoce, čaj (1, 7)

## *Pátek* 5.6.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 6, 7)

Polévka: z rybího filé s opečenou houskou (1, 4)

Hlavní chod: bramborový knedlík s cibulkou, kysané zelí, čaj, voda (1, 3, 10)

Svačina: rohlík, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Pavla Fialová, Kuchař/ka: Romana Valešová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

