

JÍDELNÍČEK

13.7. - 17.7.2026

Pondělí 13.7.2026

Přesnídávka: toustový chléb, perla, vařené vajíčko, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: bramboračka (1, 9)

Hlavní chod: lívance se skořicí, ovoce, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: selský rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 6, 7)

Úterý 14.7.2026

Přesnídávka: chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: vepřové kostky na česneku, vařený brambor, čaj, voda (1)

Svačina: rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Středa 15.7.2026

Přesnídávka: celozrnná bageta, lučina, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj (1, 7, 11)

Polévka: jarní s jáhlami (9)

Hlavní chod: kuřecí nudličky přírodní, dušená rýže, čaj, voda (1)

Svačina: chléb, plátkový sýr, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 16.7.2026

Přesnídávka: chléb se šunkou, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: zeleninový krém (1, 9)

Hlavní chod: bramborový guláš s chlebem, čaj, voda (1)

Svačina: jogurt s piškoty, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Pátek 17.7.2026

Přesnídávka: toustový chléb, pomazánkové máslo pažitkové, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: jíšková se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: špagety s kečupem a sýrem, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: mléko, čoko-kuličky, ovoce, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Pavla Fialová, Kuchař/ka: Romana Valešová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.